

به نام خدا

راهنمای طرح دوره درس رژیم درمانی ۴ در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ (کد درس ۵۷)

مدرس / مدرسین: دکتر رضا مهدوی (۲ واحد)

پیش نیاز یا واحد همزمان: رژیم درمانی ۱ و ۲ (کدهای ۵۴ و ۵۵)

تعداد واحد: ۲ واحد ، نوع واحد: ۲ واحد نظری ، مقطع: کارشناسی علوم تغذیه

تعداد جلسات: ۱۷ جلسه

تاریخ شروع و پایان جلسات: بر اساس برنامه مدون (۱۵ بهمن لغایت ۲۵ خرداد)

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای شنبه ، ساعت ۱۰-۱۲

مکان برگزاری جلسات حضوری: دانشکده تغذیه و علوم غذایی، کلاس ۳

هدف کلی و معرفی واحد درسی

در پایان دوره انتظار می رود دانشجو بتواند با اپیدمیولوژی، اتیولوژی، نحوه پیشگیری، نحوه تنظیم رژیم های درمانی، توصیه های تغذیه ای و نیز شیوه زندگی و رفتار تغذیه ای در بیماری های مجرای گوارش، کبد، پانکراس، و انواع سرطان ها آشنا شود و مراحل تدوین یک رژیم برای بیمار با توصیه ها را تهیه نماید.

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند:

- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماری GERD را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در زخم معده و اثنی عشر را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماری IBD را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماری IBS را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماریهای کیسه صفرا را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماری کبد چرب را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در بیماری های کبدی به خصوص NAFLD, NASH و سیروز را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در پانکراتیت حاد و مزمن را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- دستورالعمل های (گایدلاین های) مرتبط با تغذیه و رژیم درمانی در مراحل مختلف بیماری سرطان را بدانند و بتوانند در مورد بیماران اجرا نمایند.
- اهمیت توصیه های تغذیه ای کلی در درمان های شیمی درمانی ، رادیوتراپی ، و جراحی را بدانند و به کار بندند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان مری را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان معده را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان کولورکتال را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان پروستات را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان سینه را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.
- اهمیت پیشگیری و درمان تغذیه ای در سرطان ریه را بدانند و توصیه های رژیمی و تغذیه ای مناسب برای پیشگیری و درمان ارائه نمایند.

شیوه ارائه آموزش

سخنرانی، مباحثه، تشویق دانشجویان برای مشارکت، سوال و جواب، ارائه تمرین کلاسی، و ارائه کلاسی یک نمونه رژیم توسط دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

الف) در طول دوره: انجام تکالیف درسی و حضور فعال در کلاس، شرکت در بحث‌ها و ارائه‌های کلاسی، امتحان میان‌ترم، بارم: ۵ نمره

ب) پایان دوره: آزمون پایان‌ترم (جای خالی و سوالات تشریحی)، بارم: ۱۵ نمره

حداقل نمره قبولی برای این درس: بر اساس کوریکولوم ۱۰ می‌باشد.

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی: بر اساس آیین‌نامه آموزشی

منابع آموزشی

آخرین ویرایش منابع زیر:

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

کتاب هاریسون، بخش‌های گوارش و سرطان، قسمت توصیه‌های تغذیه‌ای

فرصت‌های یادگیری

- اینترنت
- کلاس آموزشی
- ارائه‌های کلاسی
- کتابخانه

اطلاعات تماس

○ مدرس / مدرسین دوره ، تلفن ، ایمیل و :

دکتر رضا مهدوی ، شماره تماس: ۰۴۱-۳۳۳۵۷۵۸۲ ، داخلی : ۳۱۳

ایمیل دانشگاهی : mahdavidir@tbzmed.ac.ir

○ کارشناس آموزشی ، تلفن ، ایمیل و :

آقای حسینی ، خانم سلیمانی ، آقای چیلان ، شماره تماس : ۰۴۱-۳۳۳۷۹۰۰۳

ایمیل: nutritionfaculty@tbzmed.ac.ir